

Floradix® mit Eisen für mehr Energie.

Floradix® mit Eisen – das Spezialtonikum:

Bei erhöhtem Eisenbedarf. Für Schwangere und Stillende sowie für Frauen mit Kinderwunsch ist Floradix® mit Eisen ein wirksames Arzneimittel zur Deckung des erhöhten Bedarfs und zum Auffüllen der Eisenspeicher.



Floradix® mit Eisen erhalten Sie in Ihrem Reformhaus!

Floradix® mit Eisen: Wirkstoff: Eisen(II)-gluconat.
Anwendungsgebiet: Bei erhöhtem Eisenbedarf wenn ein Risiko für die Entstehung eines Eisenmangels erkennbar ist. Enthält Invertzucker und Fructose. Bitte Packungsbeilage beachten.

Floradix® Eisen-Folsäure-Dragees
Anwendungsgebiet: Traditionell angewendet zur Besserung des Allgemeinbefindens. Diese Angabe beruht ausschließlich auf Überlieferung und langjähriger Erfahrung.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Ein erhöhter Eisenbedarf besteht insbesondere bei erhöhtem Eisenverlust, z. B. bei der Menstruation. Weiterhin besteht ein erhöhter Eisenbedarf während der Schwangerschaft, der Stillzeit und in der Erholungszeit nach Krankheiten.

Eisengehalt von Lebensmitteln und Bioverfügbarkeit

Eisenzufuhr über die Nahrung:

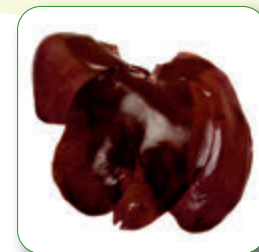
Es ist wichtig zu wissen, dass Eisen aus pflanzlichen eisenreichen Lebensmitteln vom Körper nur unzureichend verwertet werden kann (Bioverfügbarkeit niedrig). Gut verwertbare eisenreiche Lebensmittel tierischen Ursprungs (Bioverfügbarkeit mittel bis hoch), wie z. B. Fleisch und Leber stehen insbesondere bei vielen Frauen heute nicht mehr auf dem täglichen Speiseplan.

Zum Vergleich: Schweineleber

Eines der eisenreichsten Lebensmittel ist die Schweineleber.

100 g enthalten ca. 14 mg Eisen.

Damit es zu keiner Unterversorgung kommt, müsste eine Frau **jeden Tag eine** Scheibe Schweineleber à 100 g essen. Eine Schwangere hätte sogar **zwei** Scheiben auf dem Teller.



Eisengehalt + relative Bioverfügbarkeit aus Nahrungsmitteln

Art	Zubereitung	Eisengehalt (mg/100 g)	Bioverfügbarkeit
Rindfleisch	roh, frisch	2,0 - 4,3	hoch
Schweinefleisch	roh, frisch	2,5 - 5,0	hoch
Geflügel	roh, frisch	1,5 - 2,5	hoch
Fisch	roh	0,5 - 1,0	hoch
Leber	roh	6,0 - 14,0	mittel
Ei	ganz, frisch	2,0 - 3,0	niedrig
Kuh-Milch	frisch, Vollmilch	0,1 - 0,4	mittel
Hülsenfrüchte	variabel	1,9 - 14,0	niedrig
Getreidemehl	Vollkorn weißes Mehl	4,0 1,5	niedrig
getrocknete Früchte	variabel	2,0 - 10,6	niedrig
grünes Blattgemüse	roh	0,4 - 18,0	niedrig
Kartoffel & Wurzelpflanzen	roh	0,3 - 2,0	niedrig
Früchte	Konserven od. frisch	0,2 - 4,0	niedrig

NEU:

Floradix® Eisen plus B-Vitamine Kapseln

Salus

Für
Mädchen
und Frauen



- mit Vitamin B₁, B₂, B₆, B₁₂
- ohne Folsäure
- 14 mg Eisen(II) pro Kapsel
- ohne Konservierungsstoffe
- Gluten- und Lactosefrei

Verzehrempfehlung 1-2 Kapseln täglich

Floradix® Eisen-Folsäure plus B-Vitamine Tabletten

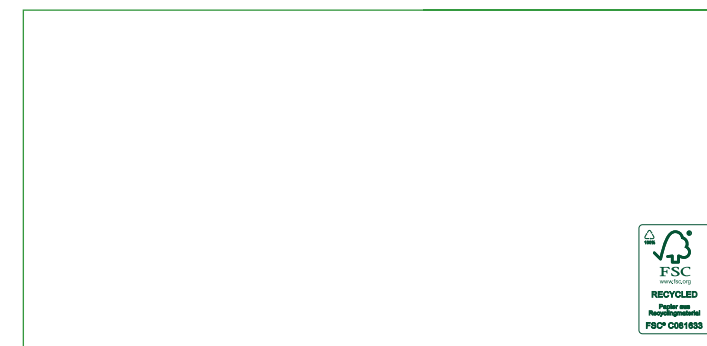
Für
die ganze
Familie



- mit Vitamin B₁, B₂, B₆, B₁₂
- mit Folsäure – bis zu 300 µg/Tag
- für Vegetarier geeignet
- besonders magenfreundlich
- 10 mg Eisen(II) pro Tablette
- für Kinder geeignet
- ohne Konservierungsstoffe
- Gluten- und Lactosefrei

Verzehrempfehlung 1-3 Tabletten täglich

Eine gesunde Lebensweise und eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung sind wichtig für Ihre Gesundheit.



RF/0100572623/1108/30

Matt und ausgelaugt?
Füllen Sie Ihr Eisendepot auf!

Salus



Kräuterblut®
**Floradix®
mit Eisen**
Bei erhöhtem
Eisenbedarf.



**Salus. Der Natur verbunden.
Der Gesundheit verpflichtet.**

SALUS Haus GmbH & Co. KG
Bahnhofstr. 24 · 83052 Bruckmühl

www.salus.de

Das Eisenmangel-Syndrom IDS (Iron Deficiency Syndrome)

Millionen Menschen leiden unter den Symptomen des Eisenmangels im Blut.

Typische Symptome des Eisenmangel-Syndroms sind Erschöpfungszustände, chronische Müdigkeit und Abgeschlagenheit. Häufig kommen noch Kopfschmerzen, depressive Verstimmungen, Schlafprobleme, Schwindel und Konzentrationsstörungen hinzu.



Diagnose:

Diagnostische Verfahren zur Bestimmung des Hämoglobin-, Eisen- und Ferritinwerts helfen dem Arzt den Eisenmangel festzustellen.

Referenzwerte	Frauen	Männer
Hämoglobin (g/dl)	11,7 – 15,7	13,3 – 17,7
Eisen (µmol/l)	11 – 29	14 – 32
Ferritin (µg/l)	23 – 110 (20-50 Jahre)	35-217 (20-50 Jahre)

Quelle: Klinische Chemie und Hämatologie, Klaus Dörner, Thieme Verlag



Therapie:

Ein erhöhter Eisenbedarf lässt sich durch Einnahme eines Eisen-Arzneimittels decken.

Salus. Der Natur verbunden.
Der Gesundheit verpflichtet.

Frauen leiden Monat für Monat mit jeder Schwangerschaft und nach jeder Geburt

Warum haben Frauen häufiger einen erhöhten Eisenbedarf?

• Menstruation

Eine Frau verliert Monat für Monat aufgrund der Regelblutung immer wieder wertvolles Eisen. Frauen bluten in ihrem Leben zusammengezählt über 5 Jahre lang. Blutverlust bedeutet Eisenverlust, der über eisenreiche Nahrung oder z. B. Floradix mit Eisen ausgeglichen werden kann.

• Schwangerschaft

In der Schwangerschaft steigt der Bedarf an Eisen um 100 %. Das Spurenelement ist wichtig für die Blutbildung, den Sauerstofftransport zwischen Mutter und Fötus und die Gehirnentwicklung des Ungeborenen. Zudem wird beim Kind gleichzeitig ein Eisendepot für die ersten Lebenswochen angelegt. Im Idealfall füllen Frauen mit Kinderwunsch bereits zu Beginn der Familienplanung ihre Eisenreserven auf. Unabhängig davon sollte im Allgemeinen spätestens ab der 13. Schwangerschaftswoche ein gut verträgliches Arzneimittel eingenommen werden.



• Geburt und Stillen

Oft wird durch Schwangerschaft und Geburt die gesamte Eisenreserve der Mutter aufgebraucht und zusätzlich muss der Eisenbedarf des Säuglings durch Stillen gedeckt werden.

Nicht nur Frauen vertrauen auf Floradix® mit Eisen

Das Arzneimittel bei erhöhtem Eisenbedarf auch für Männer, wenn sie sich schlapp und müde fühlen.



Floradix mit Eisen: Verwenderspektrum

• Kinder

Im Wachstumsalter wird besonders viel Eisen für den Aufbau von Blutfarbstoff und das Wachstum der Körperzellen benötigt. Auch Schulkinder und Jugendliche können während ihrer Wachstumsschübe einen erhöhten Eisenbedarf haben. Als Folge davon treten Müdigkeit, Konzentrationsschwäche und Antriebslosigkeit auf. Besonders bei Mädchen kann sich der Bedarf an Eisen nach Einsetzen der Regelblutung erhöhen.

• Vitalität im Alter

Bei Menschen in der zweiten Lebenshälfte kann die normale Eisenaufnahme durch den Darm gemindert sein. Müdigkeit und Schwäche können Symptome für einen erhöhten Eisenbedarf sein.

• Sportler

Normalerweise kann der Eisenbedarf durch eine ausgewogene Ernährung gedeckt werden. Unterschätzen Sie aber nicht den gesteigerten Bedarf bei sportlichen Aktivitäten, denn mit einem Liter Schweiß verliert ein Sportler 0,5 bis 1,2 mg Eisen. Besonders jugendliche Hochleistungssportlerinnen, die neben der Aktivität auch einen erhöhten Eisenbedarf durch die Menstruation haben, können diesen oft auch nicht durch ausgewogene Ernährung vollständig ausgleichen.

Floradix® mit Eisen
für mehr Energie, Fitness und
Leistungsstärke!

Wichtiger Hinweis: Die kurmäßige Einnahme ist empfehlenswert!

Die Eisen-Aufnahmekapazität des Körpers ist begrenzt. Um das Eisendepot wieder aufzufüllen sollte Floradix mit Eisen **mindestens** 2 – 3 Monate eingenommen werden. Eine unregelmäßige oder zwischenzeitliche Einnahme ist therapeutisch nicht sinnvoll. Bei Bedarf ist auch die Einnahme über einen längeren Zeitraum möglich.

Empfehlung: 3 x 15 ml Floradix® mit Eisen täglich.
Bespprechen Sie die Dosierung bitte mit Ihrem Arzt.



- optimale Eisen-Verfügbarkeit (Eisen-II-gluconat)
- natürliche Kräuterextrakte unterstützen eine gute Magen-Darm-Verträglichkeit
- flüssig ist leicht zu schlucken
- gut und fruchtig im Geschmack
- ohne Alkohol
- ohne künstliche Konservierungsstoffe
- lactose- und glutenfrei