

Pressemitteilung

Bruckmühl, 09.09.2022

„Tag der Schwangeren“ am 01.10.2022 So wichtig ist Eisen für Mutter und Kind

Seit 2018 soll der 1. Oktober als „Tag der Schwangeren“ das gesellschaftliche Bewusstsein für die Rolle werdender Mütter schärfen. Neben vielen anderen neuen Themen, die in dieser einzigartigen Zeit auf Schwangere zukommen, wird auch die Ernährung in den Fokus gerückt. Denn der Bedarf an essenziellen Mikronährstoffen wie z. B. Eisen steigt in der Schwangerschaft und der sich häufig anschließenden Stillzeit an.

Normalerweise benötigen erwachsene Frauen etwa 15 mg Eisen pro Tag. In der Schwangerschaft erhöht sich der Bedarf auf 30 mg – eine Menge, die selbst bei bewusst eisenreicher Ernährung mit rotem Fleisch, Innereien, Fisch, Hülsenfrüchten und Ölsaaten kaum zu erreichen ist¹. Entsprechend hoch ist unter Schwangeren die Häufigkeit von Eisenmangel: 2019 gehörten sie einer aktuellen Studie zufolge mit einem Anteil von weltweit 36 Prozent zu den Haupt-Risikogruppen für Eisenmangelanämien². Eine vegetarische/vegane Lebensweise, chronisch-entzündliche Erkrankungen oder vorherige starke Menstruationsblutungen sind weitere Risikofaktoren.

Rechtzeitige Eisenzufuhr schützt Mutter und Kind

Zahlreiche Studien belegen, dass unbehandelter Eisenmangel eine Vielzahl von Schwangerschafts- und Geburtskomplikationen begünstigt – sowohl für die Mutter als auch für das ungeborene Kind³. Wird bei einer Blutuntersuchung ein Eisenmangel festgestellt, sollte deshalb so früh wie möglich supplementiert werden. Höhere Aussagekraft als der Hämoglobin-Wert hat dabei der Serum-Ferritin Spiegel, der den Füllstand der Eisenspeicher anzeigt und keinesfalls unter 15 µg/l fallen sollte⁴. In Einzelfällen können auch niedrignormale Werte Mangelsymptome auslösen – etwa bei Entzündungen im Körper, die den Ferritinwert temporär erhöhen und einen Eisenmangel damit maskieren können. Aufschluss geben der Entzündungswert CRP und die Transferrinsättigung³. Letzteres zeigt an, wie viel Eisen an das Transporteiweiß Transferrin gebunden ist.

Gut verträgliches Tonikum zur Auffüllung der Eisenspeicher

Mit guter Verträglichkeit sowie einem schnelleren Anstieg der Eisenwerte im Vergleich zu einer Eisen-Kapsel überzeugt das flüssige Tonikum Floradix mit Eisen. 2017 zeigte eine Studie, dass sowohl der Hämoglobin- als auch der Serum-Ferritinwert bei Schwangeren, die täglich 36,8 mg Eisen durch Floradix mit Eisen, verteilt auf drei Einzeldosen einnahmen, signifikant schneller und stärker anstieg als in der Kontrollgruppe, die täglich 50 mg Eisen als Einmaldosis per Kapsel erhielt⁵.

Gut zu wissen:

Außer Eisen enthält Floradix zum einen Vitamin C, das die Eisenaufnahme optimiert, und zum anderen natürliche Kräuterauszüge, die die Magen-Darm-Verträglichkeit unterstützen. Das wohlschmeckende alkohol-, laktose- und glutenfreie Tonikum kann wahlweise mit 3 x tgl. 15 ml oder 2 x tgl. 22,5 ml dosiert werden.

Über Salus

„Unsere Kraft liegt in der Natur“. Dieser Grundsatz bringt zum Ausdruck, wonach Salus seit mehr als 100 Jahren leidenschaftlich handelt: Natürliche Wege finden, gesund zu sein. Nur wenige wissen die heilenden Schätze der Natur so gut für die Menschen zu nutzen wie das Unternehmen aus dem oberbayerischen Bruckmühl.

In der perfekten Symbiose aus wertvoller Erfahrung und modernster Produktionstechnologie entwickelt Salus innovative Rezepturen, deren gesundheitlicher Nutzen wissenschaftlich belegt ist. Aus sorgfältig ausgewählten und schonend verarbeiteten Rohstoffen entstehen wohltuende Produkte in höchster Qualität, die in modernsten Laboren über die gesetzlichen Vorgaben hinaus geprüft werden. Diese Sorgfalt gilt jedem einzelnen der vielen hundert Artikel - vom Tonikum bis zum Tee, von Tropfen bis zu Tabletten. Die Naturarzneimittel erfüllen höchste pharmazeutische Standards und sind in Apotheken, Reformhäusern und Biomärkten erhältlich.

Das in 4. Generation familiengeführte Unternehmen ist seit jeher eng mit der Natur verbunden. Deshalb setzen sich die rund 500 Mitarbeitenden in der gesamten Salus Gruppe leidenschaftlich dafür ein, natürliche Ressourcen zu schonen und sämtliche Bereiche der Firma klimaneutral auszurichten.

Quellen:

¹ Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE): Referenzwerte Eisen

² Stevens GA, Paciorek CJ, et al. National, regional, and global estimates of anaemia by severity in women and children for 2000-19: a pooled analysis of population-representative data. *Lancet Glob Health*. 2022; 10(5): e627-e639. doi: 10.1016/S2214-109X(22)00084-5

³ Kirschner W et al. Eisenmangel in der Schwangerschaft, der *Gynäkologe* 2011, 9: 759-65

⁴ Ruisinger P et al., Eisenmangelanämie in Schwangerschaft und Wochenbett. *Die Hebamme* 2017; 30: 22

⁵ Hanusch CA et al. Wirksamkeits- und Sicherheitsprofil einer Eisen-Langzeittherapie an schwangeren Frauen mit Eisenmangel im Vergleich einer flüssigen und festen Darreichungsform. *gyne* 7/2017

Bildmaterial:



Floradix® mit Eisen
UVP: 10,49 €

Pflichtangaben:

Floradix® mit Eisen

Wirkstoff: Eisen(II)-gluconat. Anwendungsgebiet: Bei erhöhtem Eisenbedarf, wenn ein Risiko für die Entstehung eines Eisenmangels erkennbar ist. Ein erhöhter Eisenbedarf besteht insbesondere bei erhöhtem Eisenverlust, z. B. bei der Menstruation. Weiterhin besteht ein erhöhter Eisenbedarf während der Schwangerschaft und Stillzeit sowie in der Erholungszeit nach Krankheiten. Enthält Fructose und Invertzucker. Bitte Packungsbeilage beachten.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Salus Pharma GmbH · 83052 Bruckmühl · info@floradix.de