

Pressemitteilung

Bruckmühl, 26.09.2024

Eisenmangel: Die häufigste Mangelerkrankung in Deutschland

Eisenmangel gilt als die häufigste Mangelerkrankung, weltweit sind schätzungsweise zwei Milliarden Menschen betroffen.¹ Die Prävalenz in Europa beträgt 5-10 Prozent, bei Frauen im gebärfähigen Alter sogar 20 Prozent. Die Folgen eines Eisenmangels sind vielfältig. Denn Eisen ist als wichtiger Baustein des Hämoglobins an der Blutbildung und dem Sauerstofftransport im Körper beteiligt sowie an vielen Stoffwechselfvorgängen. Um einem Mangel vorzubeugen, kann neben einer ausgewogenen Ernährung eine Supplementation hilfreich sein.

Ein Eisenmangel ist nicht zu unterschätzen: Neben den bekannten Symptomen Blässe, Müdigkeit, nachlassende Leistungsfähigkeit und Haarausfall werden auch eine erhöhte Infektanfälligkeit, eine verlangsamte Rekonvaleszenz nach Operationen, depressive Verstimmungen und sogar eine Herzinsuffizienz mit Eisenmangel assoziiert. In vielen Fällen reicht eine ausgewogene Ernährung mit Vollkornprodukten, Fleisch, Wurstwaren, Gemüse und Hülsenfrüchten aus, um den Körper ausreichend mit Eisen zu versorgen. Fehlt es jedoch an eisenreichen Bausteinen wie z.B. bei einer vegetarischen oder veganen Ernährung, kann ein Mangel eintreten. Zudem kann der Bedarf durch Blutverluste wie bei der Monatsblutung oder vor blutverlustreichen Operationen erhöht sein.

Auch in bestimmten Lebenssituationen wie im Wachstum, in Schwangerschaft oder Stillzeit wird mehr Eisen benötigt. Vor allem bei Frauen, deren Eisenspeicher kleiner ist als der von Männern, wird das lebensnotwendige Spurenelement schnell aufgebraucht. Ein weiterer Faktor ist, dass Eisen kritisch in der Aufnahme ist. Um es stabil in seiner gut verwertbaren, zweiwertigen Form zu halten, bedarf es eines sauren pH-Werts im Magen. Hinzu kommt, dass das Eisen nur in einem sehr kurzen Darmbereich resorbiert wird, nämlich im Duodenum und am Anfang des Jejunums.

Dem Mangel rechtzeitig und gut verträglich vorbeugen

Sind ein Eisenmangel und ggf. eine Anämie erst einmal entstanden, lässt sich beides nicht so schnell beheben. Deshalb lohnt es sich, die Eisenspeicher im Blick zu behalten und ein Defizit erst gar nicht aufkommen zu lassen. Doch oft gibt es sowohl auf ärztlicher Seite als auch in der Apotheke Bedenken, Eisenpräparate zu empfehlen. Dahinter steckt die nachvollziehbare Sorge vor einer Überdosierung. Zudem gehen Eisenpräparate häufig mit gastrointestinalen Nebenwirkungen einher. Die Lösung ist eine Niedrig-Dosis-Therapie mit Floradix mit Eisen von Salus. Die niedrige Eisendosierung verbessert die Aufnahme, ist gut verträglich und eignet sich somit optimal, um einem Mangel vorzubeugen. Wer durch die Nahrung zu wenig Eisen aufnimmt oder zu einer Risikogruppe mit erhöhtem Blutverlust oder einem erhöhten Eisenbedarf zählt, kann auf diese Weise rechtzeitig für einen gefüllten Speicher sorgen.

Besonders praktisch für eine schnelle Einnahme ohne Wasser sind im Bereich der Nahrungsergänzung die neuen Floradix Eisen Sticks mit 14 mg Eisen pro Tagesdosis. Ein Stick deckt 100 Prozent des täglichen Bedarfs² an Eisen, Vitamin C, Vitamin B₁₂³ und Folsäure.

- 1) McLean E, Cogswell M, Egli I, Wojdyla D, de Benoist B. Worldwide prevalence of anaemia, WHO Vitamin and Mineral Nutrition Information System, 1993-2005. Public Health Nutr. 2009 Apr;12(4):444-54. doi: 10.1017/S1368980008002401. Epub 2008 May 23. PMID: 18498676.
- 2) % der Referenzmenge gem. EU-Verordnung 1169/2011
- 3) Außer Vitamin B₅ und B₇ / Status: Nahrungsergänzungsmittel

Über Salus

„Unsere Kraft liegt in der Natur“. Dieser Grundsatz bringt zum Ausdruck, wonach Salus seit mehr als 100 Jahren leidenschaftlich handelt: Natürliche Wege finden, gesund zu sein. Nur wenige wissen die heilenden Schätze der Natur so gut für die Menschen zu nutzen wie das Unternehmen aus dem oberbayerischen Bruckmühl.

In der perfekten Symbiose aus wertvoller Erfahrung und modernster Produktionstechnologie entwickelt Salus innovative Rezepturen, deren gesundheitlicher Nutzen wissenschaftlich belegt ist. Aus sorgfältig ausgewählten und schonend verarbeiteten Rohstoffen entstehen wohltuende Produkte in höchster Qualität, die in modernsten Laboren über die gesetzlichen Vorgaben hinaus geprüft werden. Diese Sorgfalt gilt jedem einzelnen der vielen hundert Artikel - vom Tonikum bis zum Tee, von Tropfen bis zu Tabletten. Die Naturarzneimittel erfüllen höchste pharmazeutische Standards und sind in Apotheken, Reformhäusern und Biomärkten erhältlich.

Das in 4. Generation familiengeführte Unternehmen ist seit jeher eng mit der Natur verbunden. Deshalb setzen sich die rund 500 Mitarbeitenden in der gesamten Salus Gruppe leidenschaftlich dafür ein, natürliche Ressourcen zu schonen und sämtliche Bereiche der Firma klimaneutral auszurichten.



Siegel „Exzellente Nachhaltigkeit“ für Salus - Nachhaltigkeitsstudie mit 20.000 Unternehmen

Das bestätigt das FAZ-Institut im Rahmen einer Studie, in der 20.000 Unternehmen hinsichtlich ökologischer, sozialer und ökonomischer Nachhaltigkeit analysiert wurden. Über Social Listening, also dem Monitoring von Veröffentlichungen über die Unternehmen im Zeitraum eines Jahres (16.7.22 - 15.7.23), wurden die besten Unternehmen ermittelt. Und Salus zählt dazu.

Wissenschaftlich begleitet wurde die Studie vom IMWF Institut für Management- und Wirtschaftsforschung, das sich zur Aufgabe gemacht hat, eine Brücke zwischen Wirtschaft und Wissenschaft zu schlagen.

Produktinformationen

Floradix mit Eisen

Lösung zum Einnehmen

- Floradix mit Eisen - für volle Eisenspeicher statt Eisenmangel
- Das pflanzliche Tonikum enthält 2-wertiges Eisen, das vom Organismus deutlich besser aufgenommen und verwertet werden kann als 3-wertiges Eisen
- Die natürlichen Kräuterauszüge sorgen für einen angenehmen Geschmack und unterstützen die Magen-Darm-Verträglichkeit
- Außerdem enthält Floradix mit Eisen Vitamin C für die optimale Eisenaufnahme
- Floradix mit Eisen ist alkoholfrei, ohne künstliche Konservierungsstoffe, lactose- und glutenfrei

Inhalt:	250 ml		500 ml		700 ml
UVP:	11,69 €		19,49 €		25,99 €
PZN:	00361784		00361790		00382102



Erhältlich in der Apotheke.



Floradix® Eisen Sticks

Direktstick für die schnelle Eisenversorgung -
ohne Wasser einzunehmen

Inhalt:	20 Stück
UVP:	9,99 €
PZN:	19104765

Erhältlich in der Apotheke.

Floradix mit Eisen

Wirkstoff: Eisen. Anwendungsgebiet: Bei erhöhtem Eisenbedarf, wenn ein Risiko für die Entstehung eines Eisenmangels erkennbar ist. Enthält Invertzucker (Honig), Fructose und Glucose. Bitte Packungsbeilage beachten.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.