

Pressemitteilung

Bruckmühl, 27.03.2025

Eisenmangel vorbeugen und behandeln: Wenn weniger mehr ist

Eisenmangel gilt als die häufigste Mangelkrankung weltweit. Besonders Frauen sind durch den Blutverlust während der Menstruation häufig davon betroffen. Um einem Defizit vorzubeugen, kann eine Niedrig-Dosis-Therapie mit Floradix mit Eisen sinnvoll sein.

Eisen ist ein wichtiges Spurenelement im Körper, das bei vielen Stoffwechselfvorgängen eine Schlüsselrolle spielt. Wird zu wenig Eisen aufgenommen, kann dies zunächst zu einem Mangel an Speichereisen führen, später zu einer eisendefizitären Erythropoese und schlussendlich zu einer Eisenmangelanämie.

Einem Eisendefizit lässt sich mit Eisenpräparaten begegnen. Doch haben Ärzt:innen und Apotheken-Teams häufig Bedenken, diese ohne ein vorheriges Blutbild zu empfehlen. Das ist nicht unbegründet. So kann eine Überdosierung kurzfristig zu Abdominalbeschwerden, Übelkeit und Obstipation oder eine Schwarzfärbung des Stuhls führen, langfristig sogar die Organe schädigen.

Hier bietet eine **Niedrig-Dosis-Therapie mit dem Arzneimittel Floradix mit Eisen** von Salus eine gute Alternative. Die Eisendosierung von 36,8 Milligramm pro Tag verbessert die Aufnahme und ist außerdem gut verträglich. Mit ihr können Patient:innen ihre Eisenspeicher auffüllen und so einem drohenden Mangel effektiv vorbeugen.

Studien beweisen: Niedrig-Eisen-Therapie funktioniert

Dass geringe Eisen-Mengen nicht nur gut verträglich sind, sondern auch wirksam, belegt unter anderem eine Studie im American Journal of Medicine. Sie zeigte, dass auch niedrige Dosen von Eisen in Form von flüssigem Eisen(II)-Gluconat bei älteren Patient:innen mit Eisenmangelanämie wirksam sein können. Höhere Eisenmengen gingen dagegen häufiger mit Nebenwirkungen einher¹.

Eine weitere Studie vergleicht das flüssige Floradix mit Eisen mit einer handelsüblichen festen Darreichungsform mit 50 mg Eisen. Beide erhöhten über 14 Wochen sowohl den Hämoglobin- als auch den Ferritin-Wert bei Schwangeren mit Eisenmangel. Doch ging der Anstieg bei dem niedriger dosierten Floradix mit Eisen (36,8 mg Eisen) schneller und stärker vonstatten².

Eine Erklärung für die gute Wirksamkeit und Verträglichkeit liefert Kauhansky et al.³ Je höher die absolute Eisenmenge, desto stärker steigt der Hcpidin-Spiegel, was die Eisenaufnahme senkt. Das bedeutet, dass bei hohen Eisenmengen prozentual weniger Eisen aufgenommen wird als bei niedrigeren



und gleichzeitig mehr freies Eisen im Darm landet. Bei 105 mg Eisenzufuhr werden 24 % Eisen verwertet, während aus 35 mg Eisen 40 % vom Körper aufgenommen werden. Die geringere Menge an freiem Eisen im Darm erklärt das vergleichsweise gute Nebenwirkungsprofil geringer dosierter Arzneimittel.

Die Wirksamkeit von Floradix wird außerdem unterstützt durch Vitamin C, das die Eisenaufnahme optimiert. Außerdem enthält das Arzneimittel natürliche Auszüge aus Kräutern, die neben der geringeren Dosierung zur Magen-Darm-Verträglichkeit beitragen.

1) Rimon E et al.: Are we giving too much iron? Low-dose iron therapy is effective in octogenarians. The American Journal of Medicine (2005) 118

2) Hanusch CA et al.: Wirksamkeits- und Sicherheitsprofil einer Eisen-Langzeittherapie an schwangeren Frauen mit Eisenmangel mit Vergleich einer flüssigen und festen Darreichungsform. gyne 5/2017

3) Kaushansky K, Kipps TJ. Hematopoietic Agents: Growth Factors, Minerals, and Vitamins. Goodman & Gilman's: The Pharmacological Basis of Therapeutics, 11e. McGraw Hill; 2006

Über Salus

„Unsere Kraft liegt in der Natur“. Dieser Grundsatz bringt zum Ausdruck, wonach Salus seit mehr als 100 Jahren leidenschaftlich handelt: Natürliche Wege finden, gesund zu sein. Nur wenige wissen die heilenden Schätze der Natur so gut für die Menschen zu nutzen wie das Unternehmen aus dem oberbayerischen Bruckmühl.

In der perfekten Symbiose aus wertvoller Erfahrung und modernster Produktionstechnologie entwickelt Salus innovative Rezepturen, deren gesundheitlicher Nutzen wissenschaftlich belegt ist. Aus sorgfältig ausgewählten und schonend verarbeiteten Rohstoffen entstehen wohltuende Produkte in höchster Qualität, die in modernsten Laboren über die gesetzlichen Vorgaben hinaus geprüft werden. Diese Sorgfalt gilt jedem einzelnen der vielen hundert Artikel - vom Tonikum bis zum Tee, von Tropfen bis zu Tabletten. Die Naturarzneimittel erfüllen höchste pharmazeutische Standards und sind in Apotheken, Reformhäusern und Biomärkten erhältlich.

Das in 4. Generation familiengeführte Unternehmen ist seit jeher eng mit der Natur verbunden. Deshalb setzen sich die rund 500 Mitarbeitenden in der gesamten Salus Gruppe leidenschaftlich dafür ein, natürliche Ressourcen zu schonen und sämtliche Bereiche der Firma klimaneutral auszurichten.

Produktinformationen

Floradix mit Eisen

Flüssigkeit zum Einnehmen

- Bei erhöhtem Eisenbedarf zur Vorbeugung von Eisenmangel
- Pflanzliches Spezial-Tonikum mit organisch gebundenem Eisen, Fruchtsäften und Arzneikräutern
- Wirkstoff: Eisen(II)-gluconat

| | | | | | |
|---------|----------|--|----------|--|----------|
| Inhalt: | 250 ml | | 500 ml | | 700 ml |
| UVP: | 11,69 € | | 19,49 € | | 25,99 € |
| PZN: | 00361784 | | 00361790 | | 00382102 |



Floradix mit Eisen

Wirkstoff: Eisen. Anwendungsgebiet: Bei erhöhtem Eisenbedarf, wenn ein Risiko für die Entstehung eines Eisenmangels erkennbar ist. Enthält Invertzucker (Honig), Fructose und Glucose. Bitte Packungsbeilage beachten.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.