Unsere Kraft
liegt in
der **Natur**

Pressemitteilung
Bruckmühl, 09.07.2026

Fit für die OP: Warum Frauen ihren Eisenstatus rechtzeitig prüfen lassen sollten

Viele Frauen sind von Eisenmangel betroffen, ohne es zu wissen. Wird dann eine Operation notwendig, können leere Eisenspeicher zum Nachteil werden. Fachleute empfehlen deshalb, den Eisenstatus rechtzeitig überprüfen zu lassen und bei Bedarf gegenzusteuern, bevor sich eine Blutarmut entwickelt.

Müdigkeit, Konzentrationsprobleme oder Haarausfall werden im Alltag oft auf Stress oder Schlafmangel geschoben. Tatsächlich können hinter solchen Beschwerden jedoch leere Eisenspeicher stecken. Besonders häufig betroffen sind Frauen, etwa aufgrund starker oder länger anhaltender Monatsblutungen, oder einer überwiegend vegetarischen oder veganen Ernährungsweise. Kommt dann eine geplante Operation hinzu, rückt das Thema Eisenversorgung plötzlich in den Fokus. Denn Eisen ist für die Blutbildung essentiell.

Gut vorbereitet in den Eingriff

Ärzt:innen achten heute verstärkt darauf, dass Patientinnen mit möglichst guten Blutwerten in eine Operation gehen. Der Grund: Ein bereits vor dem Eingriff bestehender Eisenmangel kann die Belastbarkeit des Körpers verringern. Hinzu kommt, dass Frauen aufgrund ihres geringeren Blutvolumens Blutverluste während eines Eingriffs weniger gut ausgleichen können als Männer. Ziel ist es daher, die körpereigenen Blutreserven zu stärken und den Bedarf an Bluttransfusionen möglichst zu vermeiden. Deshalb empfehlen Fachleute, Risikofaktoren für einen Eisenmangel frühzeitig zu erkennen und den Eisenstatus überprüfen zu lassen – auch dann, wenn sich noch keine Symptome einer Blutarmut zeigen.

Nicht warten, bis eine Blutarmut entsteht

Wird ein Eisenmangel früh erkannt, kann häufig bereits eine orale Eisensupplementierung ausreichen. Dabei gilt: Mehr Eisen ist nicht automatisch besser. Regelmäßig eingenommene, niedrig dosierte Präparate werden vom Körper gut aufgenommen und zeichnen sich meist durch eine bessere Verträglichkeit aus als hochdosierte. Eine mögliche Option sind flüssige Eisenpräparate wie Floradix mit Eisen. Sie liefern Eisen in niedrig dosierter und gut verfügbarer Form und können die Eisenversorgung bei Frauen mit erhöhtem Bedarf oder erhöhten Eisenverlusten unterstützen.

Wer unter starker Regelblutung leidet, häufig müde oder erschöpft ist oder vor einer geplanten Operation steht, sollte das Thema Eisenmangel deshalb aktiv ansprechen. Denn je früher leere Eisenspeicher erkannt werden, desto einfacher lässt sich gegensteuern.

Salus Gruppe

Kontakt Salus Gruppe:
Katharina Schildhauer
Bahnhofstraße 24 · 83052 Bruckmühl
+49 (0)8062 901-169
presse@salus.de

Unsere Kraft
liegt in
der **Natur**

Über Salus

„Unsere Kraft liegt in der Natur“. Dieser Grundsatz bringt zum Ausdruck, wonach Salus seit mehr als 100 Jahren leidenschaftlich handelt: Natürliche Wege finden, gesund zu sein. Nur wenige wissen die heilenden Schätze der Natur so gut für die Menschen zu nutzen wie das Unternehmen aus dem oberbayerischen Bruckmühl.

In der perfekten Symbiose aus wertvoller Erfahrung und modernster Produktionstechnologie entwickelt Salus innovative Rezepturen, deren gesundheitlicher Nutzen wissenschaftlich belegt ist. Aus sorgfältig ausgewählten und schonend verarbeiteten Rohstoffen entstehen wohltuende Produkte in höchster Qualität, die in modernsten Laboren über die gesetzlichen Vorgaben hinaus geprüft werden. Diese Sorgfalt gilt jedem einzelnen der vielen hundert Artikel – vom Tonikum bis zum Tee, von Tropfen bis zu Tabletten. Die Naturarzneimittel erfüllen höchste pharmazeutische Standards.

Das in vierter Generation familiengeführte Unternehmen ist seit jeher eng mit der Natur verbunden. Deshalb setzen sich die rund 500 Mitarbeitenden in der gesamten Salus Gruppe leidenschaftlich dafür ein, natürliche Ressourcen zu schonen und sämtliche Bereiche der Firma klimaneutral auszurichten.

Produktinformationen

Floradix mit Eisen
Flüssigkeit zum Einnehmen

- Wirksam und gut verträglich
- Mit Vitamin C für eine gute Eisenverwertung
- Mit natürlichen Kräuterauszügen

Inhalt:	250 ml	|	500 ml	| 700 ml
UVP:	11,99 €	|	19,99 €	| 26,99 €
PZN:	20121094	|	20121160	| 20121154

Floradix mit Eisen
Wirkstoff: Eisen. Anwendungsgebiet: Bei erhöhtem Eisenbedarf, wenn ein Risiko für die Entstehung eines Eisenmangels erkennbar ist. Enthält Invertzucker (Honig), Fructose und Glucose. Bitte Packungsbeilage beachten.
Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

Salus Gruppe

Kontakt Salus Gruppe:
Katharina Schildhauer
Bahnhofstraße 24 · 83052 Bruckmühl
+49 (0)8062 901-169
presse@salus.de